



Spelregels voor sporten tijdens corona

Om de snelle stijging van het aantal coronabesmettingen terug te dringen en verdere druk op de zorg te voorkomen, gelden per 13 november strengere coronamaatregelen. Ook voor de sport. De maatregelen zijn erop gericht het aantal contactmomenten per dag te verminderen.

Hier is een coronatoegangsbewijs verplicht:



Binnensportlocaties, inclusief sportkantines*, kleedkamers en andere faciliteiten, vanaf 18 jaar.



Amateursporters vanaf 18 jaar die gebruik maken van faciliteiten binnen op sportlocaties, zoals kleedkamers en de sportkantine.

Uitzondering:

- Vrijwilligers of personen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten op de sportlocatie.
- Professionele sporters.

* uitzondering voor afhalen

Algemeen



Wedstrijden en trainingen toegestaan.



1,5 meter niet verplicht tijdens wedstrijden en trainingen.



Sportkantines dicht om 20.00 uur.



Kleedkamers en douches open.

Publiek



Geen publiek toegestaan bij wedstrijden professionele- en amateursport.



Alleen toegang voor vrijwilligers of personen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten op de sportlocatie.

Wassen



Was vaak je handen.

Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand.

Schud geen handen.

Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.

Testen



Klachten?

Blijf thuis en laat je direct testen.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351